

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

□

1

ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA AMB CEBA CRUIXENT
FRUITA

4

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

MAR ROIG: EGIPTÈ
BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGÍPCI)
SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB Salsa DE IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBA I PEBROT)
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT AMB TOPPINGS

7

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

FESTIU

14

FESTIU

15

FESTIU

18

FESTIU

19

BRÒQUIL AMB PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

ARRÒS AMB SAMFAINA
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
IOGURT AMB TOPPINGS

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CÚRRI
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

DIADA DE SANT JORDI
CREMA DE VERDURES
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
FRUITA

25

MACARRONS NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
PATATA PANADERA
FRUITA

28

SOPA DE PISTONS
CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA VEGETAL
IOGURT AMB TOPPINGS

29

ARRÒS TRES DELÍCIAS (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
				1 AMANIDA CAPRESSE DE TOMÀQUET, FORMATGE FRESC I OLI D'ALFÀBREGA POLLASTRE AMB ALLADA IOGURT
4 TALLARINES AMB BOLETS DAURADA AL FORN IOGURT	5 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET IOGURT	6 SOPA DE FIDEUS LLONZES DE GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	7 AMANIDA COMPLETA POLLASTRE AMB SALS DE CEBA I PASTANAGA IOGURT	8 COLIFLOR AMB PATATA GRATINADA AMB FORMATGE TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT
11	12	13	14	15
18	19 GALETS ALS QUATRE FORMATGES TRUITA D'ESPINACS IOGURT	20 PÈSOLS AMB CEBA GALL DINDI AMB SALS ESTROGONOFF FRUITA	21 SOPA D'ESTELS CONILL CONFITAT IOGURT	22 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) AMB PERNIL SALMÓ A L'CANADENCA IOGURT
25 CREMA DE PÈSOLS I MENTA AMB CROSTONET POLLASTRE AMB SALS IOGURT	26 ESPINACS AMB BEIXAMEL GRATINADES CONILL ROSTIT AMB LIMONA I FARIGOLA IOGURT	27 WOK DE VERDURES AMB TALLARINES TRUITA DE XAMPINYONS IOGURT	28 AMANIDA CAMPERA TRUITA A LA NAVARRA FRUITA	29 SOPA JULIANA (AMB VERDURES) FILET DE GALL DINDI AMB CREMA DE FORMATGES IOGURT

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest