

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA D'ESTELS  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
BLAT DE MORO I OLIVES  
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

4

RECEPTA FISH REVOLUTION  
ARRÓS A LA JARDINERA (AMB  
VERDURETES A DAUS)  
VERAT AMB ALLS EN SALS DE  
TOMÀQUET  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

8

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

9

PAELLA AMB VERDURES  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

10

JORNADA THAILENESA  
TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI  
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I  
XAMPINYONS  
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I  
PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

14

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
CARABASSA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
PURÉ DE PATATES  
FRUITA

17

SOPA D'AU CASOLANA  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
PATATES A DAUS  
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT  
MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE  
CROQUETES DE PERNIL  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

21

LLENTIES AMB ARRÒS  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

SOPA DE LLETRES  
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I  
PÈSOLS  
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,  
PASTANAGA, PATATA)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

24

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO  
TALLARINA AMB BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB  
TOMÀQUET  
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA  
FRUITA

29

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB  
CROSTONS  
CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

\*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.



## Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
	1	2	2	4
		RISOTTO DE BOLETS SALMÓ A L'CANADENCA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	ESPAGUETIS AMB PESTO BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES FRUITA	SOPA MINISTRONE GALL DINDI AMB SALSA ESTROGONOFF IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
7	8	9	10	11
LASANYA VEGETAL D'ESPINACS AMB SALSA DE TOMÀQUET I PARMESÀ CINTA DE LLOM A LA PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	CARXOFES SALTEJADES POLLASTRE A LA PEPITORIA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	PANATXÉ DE VERDURES TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	SOPA D'ESTELS LLONZA DE GALL DINDI MARINADA A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB CARABASSA I TRIGUERS REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
14	15	16	17	18
CREMA DE PÈSOLS I MENTA AMB CROSTONET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	SOPA DE VERDURES I ORDI SECRET A LA PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	RISOTTO A LA VALDOSTANA CONILL AMB ALLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	PASTÍS DE PATATA I ALBERGÍNIA GRATINADA DAURADA AL FORN FRUITA	BLEDES A LA GALLEGA AMB PEBRE ROIG REMENAT D'ALL I GAMBES IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
21	22	23	24	25
CREMA DE PORRO I PATATA MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	RISOTTO AMB VERDURES TRUITA A LA NAVARRA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	CANELONS DE BOLETS TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	BORRATGES AMB AMB OLI D'OLIVA CONILL ROSTIT AMB LIMONA I FARIGOLA FRUITA	AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) ROTI DE GALL DINDI EN SALSA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
28	29	30		
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA SALMÓ A LA ISTRIANA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	PÈSOLS AMB CEBA GALL DINDI AL FORN IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	LASANYA DE TONYINA FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE		

**SCOLAREST**

*Alimentació  
saludable i  
sostenible*



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR  
2021-2022 CUINEM TOTS ELS  
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT  
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL  
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR  
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA  
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ  
SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest