

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

10

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATA AL FORN
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
FRUITA

12

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

13

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
REMENAT D'OU AMB TONYINA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

16

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
SUPREMA DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

19

SOPA DE LLETRES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

23

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA

24

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

25

SOPA D'AU CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

26

CREMA DE PÈSOLS
FIDEUÀ DE PEIX
FRUITA

27

MONGETES TENDRES SALTEJADES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

31

MACARRONS NAPOLITANA
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest