

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
I OGURT NATURAL SENSE SUCRE

2

LLENTIES AMB JARDINERA
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA
FRUITA

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB SALSOLA BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
I OGURT NATURAL SENSE SUCRE

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE VERAT AL FORN
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

13

SOPA MINISTRONE
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

15

BRÒQUIL AMB OLI DE CURRI
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

16

MASA!
GITHERI (MONGETES PINTES AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)
NYAMA CHOMA DE POLLASTRE
AMANIDA KACHUMBARI
I OGURT NATURAL SENSE SUCRE

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
I OGURT NATURAL SENSE SUCRE

21

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
CASSOLA DE DAUS DE RAP AMB VERDURES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

23

ESCUDELLA AMB GALETES
CIGRONS GUISATS AMB PATATES I COSTELLA DE PORC
FRUITA

24

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSA
TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

28

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSOLA DE TOMÀQUET
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

29

SOPA DE PASTA
NUGGETS DE POLLASTRE
ENCIAM I COGOMBRET
I OGURT NATURAL SENSE SUCRE

30

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSOLA DE CÚRCUMA
OUS AMB SALSOLA AURORA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

31

LLENTIES AMB CARABASSÓ
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
		1 SOPA D'ARRÒS TRUITA DE TONYINA FRUITA	1 CREMA DE BLEDES, PASTANAGA I CARBASSÓ ALETES DE POLLASTRE AMB ALLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	3 CANELONS D'ESPINACS LLONZES DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
6 SOPA JULIANA (AMB VERDURES) OUS AMB TOMÀQUET IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	7 CREMA DE PÈSOLS SALMÓ A LA PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	8 CREMA DE XAMPINYONS POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	9 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR TRUITA DE PERNIL CUIT IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	10 CANELONS D'ESPINACS LLONZES DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
13 CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE GAMBES, ALLS TENDRES I ESPÀRRECS IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	14 ARRÒS AMB CARXOFES TRUITA A LA NAVARRA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	15 PATATES AMANIDES OUS REMENATS AMB GALL DINDI IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	16 CREMA DE CARBASSÓ BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	17 SOPA DE VERDURES AMB PASTA LASANYA DE TONYINA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
20 CREMA DE CARBASSA OUS FREGITS AMB SAMFAINA FRUITA	21 CARXOFES AMB PERNIL POLLASTRE AMB LLIMONA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	22 SOPA D'AU AMB PASTA SALMÓ AMB LLIMONA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	23 ESPINACS A LA CATALANA TRUITA DE FORMATGE IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	24 SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL BACALLÀ A LA RIOJANA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
27 BRÒQUIL AMB OLI DE CURRI REMENAT DE PATATES AMB OU I PERNIL CUIT IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	28 ALBERGÍNIA A LA PLANXA GUISAT DE GALL DINDI IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	29 CREMA DE VERDURES MEDALLÓ DE SALMÓ I CARABASSA AMB SALSÀ DE LLIMONA FRUITA	30 COLIFLOR AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	31 CREMA DE CARBASSA I MONIATO MEDALLÓ DE LLUÇ AMB XAMPINYONS IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

**DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.**

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest