

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

10

NO LECTIU

11

LLENTIES AMB CARBASSÓ
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

12

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

13

SOPA DE PASTA
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CAMEL LITZADA
FRUITA

14

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

17

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

18

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
AMANIDA DE BROTS
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

19

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS A LA NAPOLITANA AMB
BUNYOLS DE BACALLÀ
FRUITA

20

MACARRONS A LA ITALIANA
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE
VERDURA AL CURRI
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

25

ESCUDELLA AMB ARRÒS
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE
LEGUMBRETA
FRUITA

26

INQUES
LOCRO DE PATATES ANDÍ (Patatas
guisades)
ADOB DE CHANCHO (porc)
TABULE INCA DE QUINOA (ECOLÒGIC)
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

27

ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
3	4	5	5	7
10	11 CREMA DE VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT LÀCTIC	12 MINESTRA DE VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY LÀCTIC	13 COLIFLOR AMB PATATA GRATINADA AMB FORMATGE CONILL AMB ALLADA LÀCTIC	14 RISOTTO DE BOLETS SALMÓ A LA PLANXA FRUITA
17 FAVES AMB PASTANAGA COSTELLA DE PORC AMB "SAJONIA" LÀCTIC	18 ALBERGÍNIA A LA PLANXA DAURADA AL FORN FRUITA	19 ESPAGUETIS A LA CARBONARA GALL DINDI AMB SALS ESTROGONOFF LÀCTIC	20 RISOTTO AMB VERDURES POLLASTRE A LA PEPITORIA LÀCTIC	21 PANATXÉ DE VERDURES OUS REMENATS LÀCTIC
24 ESPAGUETIS AMB PESTO PERNILETS DE POLLASTRE A LA CAÇADORA LÀCTIC	25 MINESTRA DE VERDURES AMB CARXOFA LLOM DE PORC AMB SALS DEMIGLACE LÀCTIC	26 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA REMNAT DE CARBASSÓ I FORMATGE DE CABRA FRUITA	27 FAVES A LA CATALANA SALMÓ A L'CANADENÇA LÀCTIC	28 PATATES AMB ALL I JULIVERT GALL DINDI A LA PLANXA LÀCTIC

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

**DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.**

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest