

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

3

SOPA MINSTRONE
TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
POLLASTRE AMB ALLADA
PATATA I CEBA
FRUITA

8

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I
FORMATGE AL FORN
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i
tomàquet)
FRUITA

10

MACARRONS AMB TOMÀQUET
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

12

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMB ARRÒS PILAF
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI
D'ALFÀBREGA
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

POLINÈSIA
SAPA SUI (Fideus amb verdures i soia)
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI (rostit amb
fruita)
AMANIDA TIKI
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

19

AMANIDA OLIVIER (PATATA,
PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA
TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I
MAIONESA)
COUSCOUS DE CIGRONS AMB PORC I
VERDURES
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS
DE PA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I CEBA
FRUITA

23

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT
DE MORO I OLIVA VERDA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ EN SALSA
AGREDOLÇA AMB PATATA MARINA
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROS DE MONGETES
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

26

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I CEBA
FRUITA

29

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

30

VICHYSOISE
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
PATATA AL FORN
FRUITA

31

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA
(TOMÀQUET, PEBROT, CEBA)
CRESTES DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest