

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MACARRONS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

2

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
OUS AMB SALSÀ AURORA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

5

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

7

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
EMPEDRAT DE CIGRONS
FRUITA

9

ARRÒS THAI
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

15

PÈSOLS SALTEJATS
MANDONGUILLES AMB SALSÀ
PATATES A DAUS
FRUITA

16

SOPA MINISTRONE
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA VEGETAL
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

19

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
POLLASTRE ROSTIT AMB SALSÀ DEMI GLACE
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
PURÉ DE VERDURES
PIZZA
GELAT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
				2
			SALTAT DE VERDURES AMB LLUMONA I GINGEBRE Salmó a la planxa Fruita	GASPATXO FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA Fruita
5	6	7	8	9
CREMA DE CARBASSÓ TRUITA A LA NAVARRA Fruita	AMANIDA DE QUINOA (ECOLÒGIC) AMB VERDURES DE TEMPORADA SALTADES CONILL AMB ALLADA Fruita	SOPA JULIANA (AMB VERDURES) POLLASTRE A LA PEPITORIA Fruita	FAVES AMB PASTANAGA REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET Fruita	ESPINACS A LA CATALANA RAGOUT DE GALL DINDI Fruita
12	13	14	15	16
GASPATXO CONILL CONFITAT Fruita	SOPA JULIANA (AMB VERDURES) TRUITA DE CARXOFES Fruita	PANATXÉ DE VERDURES SALTEJADES ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB PASTANAGA Fruita	AMANIDA COMPLETA DAURADA AL FORN Fruita	RISOTTO AMB VERDURES LLOM ADOBAT A LA PLANXA Fruita
19	20	21	22	
CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ Fruita	MONGETES BLANQUES A LA VINAGRETA Salmó a la planxa Fruita	SALMOREJO PIT DE GALL DINDI GUISAT Fruita	SOPA DE VERDURES Salmó a la planxa Fruita	

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible



COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest