

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

□

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

FESTIU

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, alberginia i tomàquet)
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSÀ DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE PORC
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
SALTEJAT DE CIGRONS, VERDURES, COUS COUS I POLLASTRE AL CURRI
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		6	7	8
		MINESTRA DE VERDURES FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	BLEDES SALTEJADES SALMÓ AL FORN COUS COUS IOGURT	CREMA DE VERDURES TALLARINES AMB BOLETS TOMÀQUET NATURAL FRUITA
11	12	13	14	15
	PÈSOLS AMB PERNIL DAURADA AL FORN PATATA PANADERA IOGURT	CARBASSÓ AL FORN POLLASTRE ROSTIT ENCIAM IOGURT	CREMA DE PORROS NATURAL HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	ESPINACS SALTEJATS AMB ALL PIZZA DE TONYINA, OLIVES, TOMÀQUET I MOZZARELLA IOGURT
18	19	20	21	22
ARRÒS SALTAT AMB OLI D'OLIVA, ALFÀBREGA, JULIVERT I ALL TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA VERDA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES IOGURT	MINESTRA DE VERDURES GALL SANT PERE AL FORN PATATES A DAUS IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA PEBROT VERMELL IOGURT	BRÒCOLI AMB PORRO SALMÓ AMB Salsa PASTANAGA RATLLADA FRUITA
25	26	27	28	29
CREMA DE XAMPINYONS OUS A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	PASTA AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, Ceba I PASTANAGA) POLLASTRE ROSTIT CARBASSÓ IOGURT	MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM IOGURT	CREMA DE COLIFLOR CALAMARS FREGITS ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	MINESTRA DE VERDURES TRUITA DE PATATES TOMÀQUET I OLIVES FRUITA

SCOLAREST
Alimentació
saludable i
sostenible



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest