

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

COMPASS | Scolarest

4

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

6

FESTIU

7

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ AL FORN AMB PURÉ DE
COLIFLOR AMB OLI D'OLIVA, PASTANAGA
I SÈSAM
FRUITA

13

FESTIU

14

MONGETES TENDRES AMB OU DUR
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

JORNADA TORRE EIFFEL (FRANÇA)
CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS
AMB OU I FARINA)
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
HAMBURGUESA COMPLETA
TORRONS

*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 CREMA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA VERDA IOGURT
4 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I PÈSOLS POLLASTRE ROSTIT ALBERGÍNIA AL FORN IOGURT	5 BRÒCOLI AMB PORRO SALMÓ AL FORN ESPÀRRECS AMB OLI D'OLIVA FRUITA	6	7	8
11 CREMA DE CARBASSÓ FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL IOGURT	12 PATATES GUISADES AMB PASTANAGA DAUS DE PORC ROSTIT PASTANAGA RATLLADA IOGURT	13	14 MACARRONS AMB TOMÀQUET OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT	15 ESPINACS AMB PASTANAGA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA CARBASSÓ FRUITA
18 PÈSOLS AMB PERNIL FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	19 CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA GRATINAT MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D' ENCIAM, OLIVES, COGOMBRE I BLAT DE MORO IOGURT	20 SAMFAINA DE CARBASSA, OLI D'OLIVA I ALFÀBEGA GALL DINDI AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA		

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest