

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO FRUITA	10 LLENTIES AMB JARDINERA TRUITA DE PATATES ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	11 FESTIU	12 ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	13 MONGETES TENDRES AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) FRUITA
16 BRÒQUIL A L'ESTIL CAJÚN HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS PATATES FREGIDES FRUITA	17 CASSOLET (GUISAT FRANCÈS DE MONGETES) REMENAT DE FORMATGE AMB TOMÀQUET ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	18 MACARRONS (INTEGRALS) AMB PESTO SALMÓ AL FORN AMB SALS TERIYAKI I SÈSAM AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	19 CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT PIT DE POLLASTRE AMB SALS ENCIAM I CEB FRUITA	20 SOPA FREDA DE CARBASSÓ AMB ANET PAELLA AMB DAUS DE RAP IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
23 AMANIDA DE PATATA AMB TOMÀQUET, TONYINA I OU DUR COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE FRUITA	24 ARRÒS (INTEGRAL) A LA CASSOLA AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	25 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA POLLASTRE AMB ALLADA TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	26 FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEB) CHILI AMB CARN ENCIAM I CEB FRUITA	27 CREMA DE PORROS, BLEDES I CEB SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
30 AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) SECRET DE PORC ESTOFAT ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA				



*Es donarà PA INTEGRAL tots els dimecres.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
9	10	11	12	13
CREMA DE VERDURES TRUITA DE XAMPINYONS AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL	SOPA DE LLETRES CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES VERDURES AL FORN FRUITA		BRÒCOLI AMB PORRO LLOM DE PORC AL FORN PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA IOGURT NATURAL	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA SALMÓ AL FORN ESPÀRRECS AMB OLI D'OLIVA FRUITA
16	17	18	19	20
MACARRONS AMB VERDURES I TOMÀQUET FILET DE LLUÇ A LA PLANXA CARBASSÓ AL FORN IOGURT NATURAL	CARXOFES AMB PERNIL FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET FRUITA	GUISAT DE VERDURES REMENAT DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR BACALLÀ AMB OLI DE ESPÀRAGO VERD I CARXOFES ARRÒS BLANC FRUITA	PÈSOLS AMB PASTANAGA CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL
23	24	25	26	27
CREMA DE CARBASSÓ SECRET A LA PLANXA VERDURES AL FORN IOGURT NATURAL	ESPINACS AMB PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL FRUITA	GASPATXO TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, MONGETA TENDRA, PASTANAGA) VERAT A LA LLIMONA PEBROTS VERMELLS FRUITA	SOPA DE VERDURES AMB PASTA CINTA DE LLOM A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT NATURAL
30				
CREMA DE VERDURES CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA FRUITA				



Scolarest

Una experiència **gastronòmica**,

SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE



Experiències
gastronòmiques
saludables per
a totes les edats.



Creem espais
d'aprenentatge,
relació i convivència.



Vetllem per
la seguretat dels
nostres comensals.



Tenim cura del planeta.

Temporada



PRIMAVERA - ESTIU

Fes servir productes de temporada per elaborar els sopars.

VERDURES Y HORTALISSES



FRUITES



Bledes
All
Carxofes
Albergínia
Bròquil
Carbassó



Ceba
Espàrrec
Espinacs
Pèsols
Faves
Mongeta
verda



Enciam
Patata
Cogombre
Pebrot
Porro
Tomàquet
Pastanaga



Albercoc
Figaflor
Cirera
Pruna

Maduixa
Figa
Llimona
Préssec
Meló

Nectarina
Nespra
Préssec pla
Pera
Síndria

www.scolarest.es

NOTES:

